
Biographie

Lena Knobloch



Geboren: 10.8.1985

Schulabschluss: 2005 Abitur THG Schopfheim

Studium: 2007-2011 Jazz und Rockschiule Freiburg/Gesang

Ausbildungen:

- 2012/2013 Musikalische Früherziehung Trossingen
- 2019/2020 Veganer Ernährungsberater Ecodemy



Meine Kindheit verbrachte ich zu gleichen Teilen im schönen Süden Deutschlands, und auf dem Mittelmeer. Meine Eltern sind leidenschaftliche Segler und wir lebten auf einer kleinen Segelyacht. So rettete ich im Frühling Frösche und schmuste mit unserer dicken Hauskatze und im Sommer beobachtete ich Fische und quitschte vor Vergnügen, wenn uns Delphine ein Stück begleiteten. Tiere waren für mich schon immer faszinierend und bis heute schlägt mich keiner im „Tier-rate-Spiel“. Eigentlich wollte ich Walforscherin werden, aber nach Pubertät und Abitur entschied ich mich

**doch für ein Studium an der Jazz und Rockschiule
Freiburg.**

**Viele Jahre war ich aktive Musikerin und bin noch immer
Sängerin und Musikpädagogin.**

**2019 begann ich mein Studium bei Ecodemy und bin sehr
froh, diesen Schritt gemacht zu haben.**

**Nie hätte ich gedacht, wie interessant und faszinierend das
Wissen um unseren Körper, unser zu Hause sein kann.**

**Heute liebe ich das Reisen, Yoga, gutes Essen und
Freunde.**

VEGAN LEBEN

**Für mich begann mein Weg in ein veganes Leben dadurch,
dass ich Gefühle und Gedanken zuließ, welche ich vorher
stets versuchte zu verdrängen.**

**Ich wollte das nicht mehr, ich wollte aus dem Konsum von
Leiden aussteigen.**

**Meine Freunde, Familie und mein Partner reagierten
wirklich wunderbar und akzeptierten meine Entscheidung.**

**Was nicht selbstverständlich ist, denn das setzt voraus,
dass sie sich nicht angegriffen fühlen.**

**Ich habe von Anfang an versucht niemandem mein neues
Wissen aufzudrängen.**

**Natürlich war ich gerne bereit über Dinge zu diskutieren
oder aufzuklären, aber von mir aus versuchte ich nicht zu
missionieren. Das war und ist natürlich nicht immer
einfach. Besonders wenn man mehr und mehr lernt wie
viel gesünder ein veganes Leben ist, für uns, unsere
Kinder und Mitmenschen und unseren Planeten.**

**Am liebsten möchte man allen Menschen die man liebt die
Vorteile eines veganen Lebens erläutern und im Idealfall
setzten sie diese auch um.**

**Aber so geht das nicht.
Die Entscheidung vegan zu leben muss absolut
intrinsisch, aus einem selbst kommen.
Meiner Ansicht nach darf vegan zu leben kein Verzicht
darstellen.**

**Für mich war es nie so. Ich saß nie an einem Tisch und
wünschte mir diesen Kuchen, die Spätzle oder irgendetwas
anderes essen zu „können“.**

**Ich wollte nicht. Ich könnte ja aber ich wollte und will nicht,
das macht einen großen Unterschied für einen selbst.**

**Ja natürlich kann man nun nicht mehr an jeder Tankstelle,
in jedem Restaurant oder Cafe zu jeder Zeit alles
konsumieren auf was man gerade Lust hat.**

Aber ist das wirklich wichtig?

**Wieviele Menschen auf unserem Planeten können das
überhaupt?**